



„Leidest du noch oder entspannst du schon?“

oder

„Wenn Klänge den Körper entspannen und die Seele aufatmet“

Erlebe ein interaktives Klangseminar mit verschiedenen Klanginstrumenten.

Mit den Tönen und Schwingungen einer Vielzahl von Klangschalen tauchst du tief in die Welt der Klänge ein. Du lernst unterschiedliche Klangschalen kennen, wie man sie spielt und welche wohltuende und angenehme Wirkung sie in kürzester Zeit entfalten. Du erlebst, wie du durch Klangschalen-Meditationen und Fantasiereisen deinen Geist wieder zentrieren und mit Klang-Entspannungen Körper und Geist zur Ruhe bringen kannst. Du lernst in diesem Seminar wie du mit den Klangschalen in der Einzelanwendung und in der Partnerarbeit deine innere Ruhe und Gelassenheit zurückbringen kannst. Jede Zelle deines Körpers atmet auf, physische und psychische Anspannung haben die Chance sich aufzulösen. Klänge wollen nicht verstanden werden – sie wollen gehört, gespürt und erlebt werden. Auf einer tiefen Ebene berühren sie uns Menschen und eröffnen Raum für Neues.

Dieser Tag gehört nur dir allein! Alles kann, nichts muss!

Neugierig geworden? Dann melde dich zeitnah an!

Max. Teilnehmerzahl: 16

Seminardauer: 9.00 – 17.00 Uhr

Datum: 04.10.26

Entspannungsinvestition: € 140,-

Du solltest folgendes mitbringen:

Falls vorhanden eigene Klangschale(n), ISO-Matte, Decke, Handtuch, bequeme Kleidung, dicke Socken oder Hausschuhe, Getränk