

Rund um den weiblichen Zyklus

Frauenspezifische Beschwerden und Funktionsstörungen des Hormonsystems werden aus ganzheitlicher Sicht beleuchtet. Therapiemöglichkeiten im Rahmen der Fußreflexzonen-therapie in Kombination mit bewährten Erfahrungen von Frauenheilkräutern, Aspekte der atemdynamischen manuellen Therapie, Spannungsausgleich der Diaphragmen, Frauenmeditation, sowie Ernährungsempfehlungen werden individuell, dem Beschwerdebild entsprechend, erarbeitet.

Kursthemen:

- **Weiblicher Zyklus und hormonelle Steuerung**
- **Zyklusanomalien, Hyper- und Dysmenorrhoe, PMS**
- **Kinderwunsch sowie rund um Schwangerschaft und Geburt**
- **Blasenentzündungen**
- **Klimakterium**

Frauen sind während der fruchtbaren Lebensphase geprägt von einer rhythmischen physiologischen Funktionsordnung, die auch unser Lebensgefühl und die Stimmungslage fein mitbestimmt. Ebenso stellt das Klimakterium einen tiefgreifenden Wechsel und vielschichtige Veränderungen dar. Liegen Störungen auf diesen Ebenen vor, wird dem oft mit synthetischer Hormonersatztherapie geantwortet. Aber zunehmend spüren Frauen das Bedürfnis selbst aktiv werden zu wollen. Was kann Ihnen helfen, ihren eigenen Rhythmus wieder zu erspüren.

Im Rahmen der Reflexzonen-therapie am Fuß haben wir die Möglichkeit über den Erstbefund und die vielfältig möglichen Funktionszusammenhänge, sowie Zusatzthemen die Patientinnen individuell auf ihr Belastungsbild abgestimmt zu behandeln.

Atemdynamische manuelle Techniken im Bereich unterer Wirbelsäule und Becken, sowie Diaphragma-Entspannungen können das feine Schwingen der Atemimpulse wieder bis ins Becken fließen lassen.

Heilpflanzen sind große Helfer und über die individuelle Anwendung von Frauen-Heilpflanzen, wie z.B. Teemischungen, Kräuterextrakte, Spülungen usw. sowie Ernährungsempfehlungen, können Frauen sinnlich genießen.

Eine Meditation ist hilfreich, um sich mit der innewohnenden Frauen-Kraft wieder zu verbinden und das Frau-Sein zu stärken!



Kurszeiten: Freitag & Samstag 9.00 Uhr bis 18.00 Uhr
Sonntag 9.00 Uhr bis 15.30 Uhr

Kursgebühr: 415,-€

Termin: 25.-27.Juli in Nesselwang

Voraussetzung RZF Kurs I und K II!